

WAT IS 'BIJZONDER WERKT'?

Wil je graag vrijwilligerswerk doen? Het is niet altijd eenvoudig om op eigen gelegenheid een leuke vrijwilligersplek te vinden. Welk vrijwilligerswerk sluit goed aan bij wat je wilt en wat je kunt? Hoe vind je een organisatie die bij je past, met mensen waarbij jij je thuis voelt?

Bijzonder Werkt zoekt in overleg met jou een geschikte vrijwilligersplek. Daarna ga je goed voorbereid op kennismakingsgesprek bij de organisatie waar je vrijwilligerswerk wilt doen. Gedurende de tijd dat je vrijwilligerswerk doet, begeleiden mensen van Bijzonder Werkt je. De kans op een succesvol verloop van je werk als vrijwilliger, is met deze aanpak groot.

» Esther loopt vast in haar werk bij een administratiekantoor. Na behandeling van haar psychische klachten, meldt ze zich aan voor Bijzonder Werkt. Ze wil niet haar oude beroep terug, maar meer direct contact met mensen, iets betekenen voor anderen. Esther ondersteunt nu bij activiteiten en het serveren van maaltijden in het verzorgingshuis bij haar in de buurt. De vrijwilligerscoördinator van het verzorgingshuis vertelt over haar: 'Esther heeft geen ervaring, maar pakt alles aan. Ze is behulpzaam en zorgzaam voor de bewoners. Wij zijn erg blij met haar hulp!'

KAN IK MEEDOEN?

Bijzonder Werkt bemiddelt je naar vrijwilligerswerk als je in behandeling bent (geweest) bij Iriszorg, Pompestichting, Pro Persona (voorheen GGZ) of RIBW. Een begeleider van je instelling begeleidt je gedurende de periode dat je aan de slag bent als vrijwilliger.

WAAR GA IK WERKEN?

Je kunt vrijwilligerswerk doen op diverse terreinen, bijvoorbeeld in sport en recreatie, zorg en welzijn, techniek, natuur en milieu, dieren of kunst en cultuur. Bij veel organisaties in en rondom Nijmegen die vrijwilligerswerk aanbieden, kun je werkzaamheden doen, afgestemd op jouw kwaliteiten en wensen. Samen met jou zoeken we een geschikte plek.

» 'Ik heb erg uitgekeken naar het moment, dat ik weer buiten de deur dingen kan en mag doen. Maar ik vind het wel moeilijk. Ik weet niet waar te beginnen en ook niet wat er van mij wordt verwacht als vrijwilliger. Het mag niet weer mis gaan. Ik ben blij dat er mensen zijn die me ondersteunen en meedenken.'

HOE MELD IK MIJ AAN?

Je kunt jezelf aanmelden bij je begeleider van de instelling, dus bij Iriszorg, Pompestichting, Pro Persona of RIBW. Eventueel samen met je begeleider kom je op gesprek bij de Vrijwilligerscentrale Nijmegen. Na informatie over het vrijwilligerswerk in het algemeen bespreken we wat je wilt en kunt. Vervolgens gaan we samen op zoek naar een organisatie en vrijwilligersplek die het beste bij jou past. Heb je geen begeleider en wil je toch meedoen aan Bijzonder werkt? Neem dan contact op met de Vrijwilligerscentrale Nijmegen, dan nodigen wij je uit voor een gesprek.

CONTACTPERSOON

Willy Peer, e-mail: w.peer@wvc-nijmegen.nl,
telefoon: 024 - 380 00 26.

Verbreed je horizon!

BIJZONDER WERKT

INFORMATIE VOOR VRIJWILLIGERS

» 'Ik had nooit gedacht dat ik nog eens bij ouderen terecht zou komen als vrijwilliger. Ik kom uit de ICT, een snelle wereld. Nu geef ik met veel plezier computerles aan bewoners van een verzorgingshuis. Iets heel anders, maar wel iets waar mijn interesse ligt. Ik moet nog wel leren om me te verplaatsen in de leefwereld van oudere mensen. Mezelf aanpassen aan het lagere tempo van leren, is een uitdaging voor mij!'

» 'Vrijwilligerswerk geeft mij weer structuur, een dagritme. Ik zie dat dingen me lukken en voel me nuttig. Ook vind ik het fijn om onder de mensen te komen en dat ik waardering van ze krijg.'



Vrijwilligerscentrale Nijmegen
Wilhelminasingel 4, 6524 AK Nijmegen
T 024 - 820 00 20
www.vwc-nijmegen.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE
NIJMEGEN